

### Comment encourager la marche chez les usagers les plus fragiles ?

- **Gaël LE BOURGEOIS**, Délégation ministérielle à l'accessibilité : la marche, pilier de l'accessibilité urbaine
- **Niels KNAPP- ZILLER**, Gérontopôle des Pays de la Loire : favoriser la marche chez les aînés
- **Bertrand GERVAIS**, Someware : accompagnement et outils numériques au service de la mobilité piétonne
- **Sophie CARRE** et **Mathis BRANCQUART**, commune d'Aix-les-Bains : les Balades santé



# Favoriser la marche chez les aînés



LA LONGÉVITÉ, UNE CHANCE POUR TOUS !





# Le GÉrontopôle des Pays de la Loire

## Notre vocation

**Transformer le vieillissement de la population en une opportunité pour tous !**

**Le GÉrontopôle a pour finalité d'être :**

- **Un lieu de rencontre**, de convergence et de concertation des acteurs régionaux portant des initiatives en faveur du bien-vieillir
- **Une structure en charge du montage, de l'accompagnement ou de la réalisation de projets et d'études** d'intérêt général concernant le vieillissement
- **Un centre de ressources et d'expertises** complémentaires

*un agitateur d'idées, un facilitateur d'actions et d'innovations*



# Cadre de l'étude



# Méthode

3 territoires d'étude : Angers, Craon et Pornic

Ballade commentée, focus groups, porteurs de paroles

Analyse de la marchabilité des espaces publics :

- 108 km de voirie analysés à pied en déambulateur à partir d'une grille coconstruite avec des aînés

# Sécurité

Accidentalité

Largeur de la voirie

Obstacles

Partage de la voirie

Lisibilité - visibilité

Chute

Agression

# Accessibilité

Revêtement

Largeur de la voirie

Obstacles

Dévers

Hauteur des traversées

Bandes podotactiles

Assises

Toilettes publiques

# Attractivité

Proximité des destinations

Proximité de sources de motivation

Paysage, ambiance

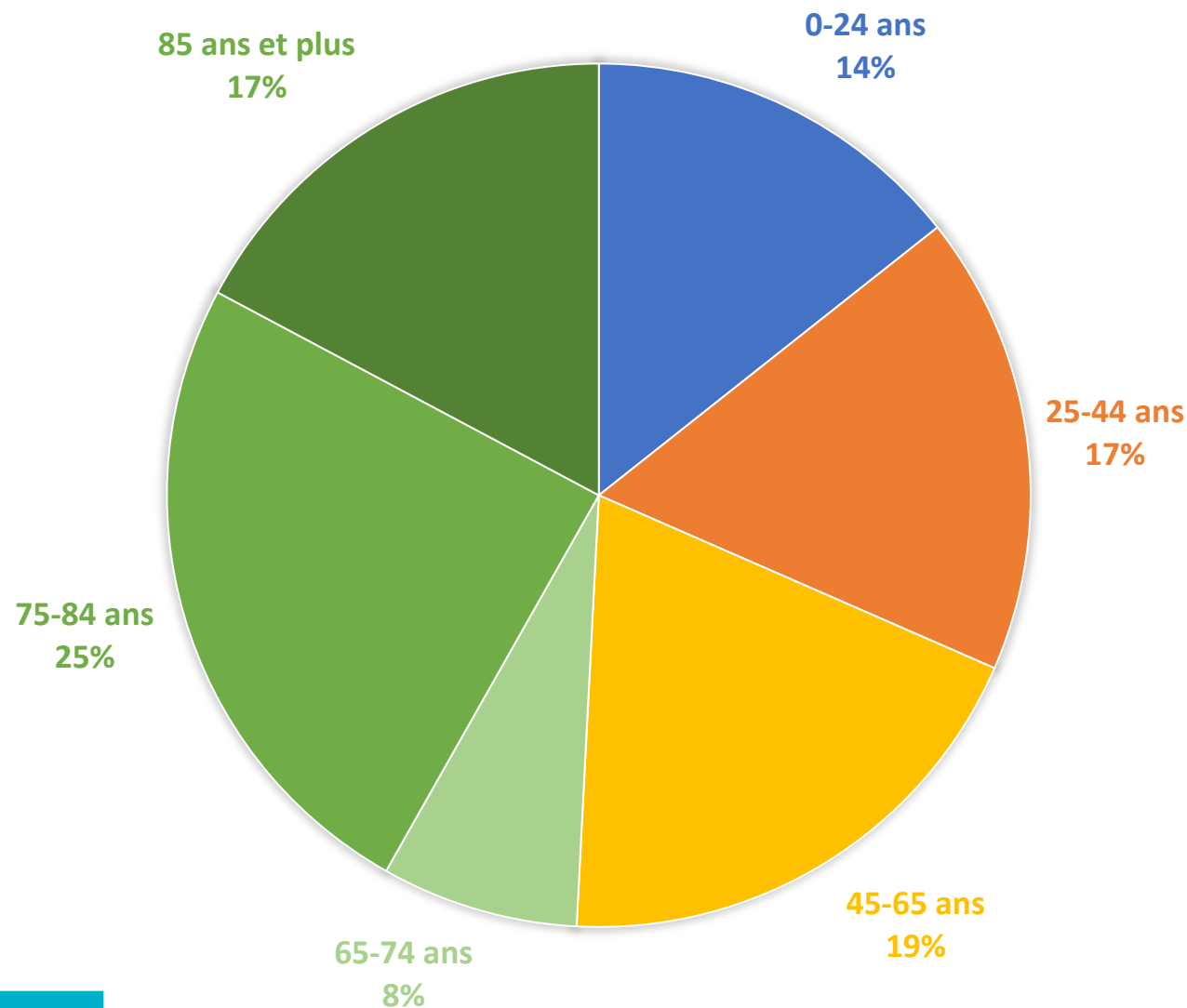
Concurrence autres modes

Intermodalité, parcours global



**Sécurité**

## Part des piétons tués par âge entre 2010 et 2019 dans les Pays de la Loire



« Le chemin des Mousseaux est limité à trente mais il y en a qui ne respectent pas ça et descendent la pente à toute allure. C'est dangereux parce qu'il n'y a pas de trottoir. »

«Je trouve que le temps de traversée est parfois un peu court. »

«Les trottinettes sont un fléau, une vraie plaie en ville. Elles prennent les trottoirs et ne respectent pas le code de la route. »



# Appréhension de la chute

Selon Santé publique France , environ **une personne sur trois de 65 ans et plus, et plus de la moitié des 85 ans** et plus chutent chaque année, **un tiers de ces chutes** ayant lieu en **dehors du domicile**

Lors du lancement du Plan Antichute en 2022, le gouvernement rapportait que plus de **100 000 hospitalisations et 10 000 décès** annuels sont directement liés aux chutes des personnes âgées, un peu plus **d'un décès par heure**

1<sup>ère</sup> chute = **appréhension**

*« Il y a des problèmes d'entretien des trottoirs, beaucoup de trous dans le sol. C'est gênant et même dangereux quand on marche mal. »*

*« Les minimarchés devant l'Espace Welcome, il y a plein de gens qui ne les voient pas et tombent. C'est un par semaine selon [un agent du CCAS]. Pareil pour les plots arrondis pour que les gens ne se garent pas. »*

*« Dans ma rue, je vois des personnes âgées marcher sur la route parce que les trottoirs sont bancals. »*



# Accessibilité



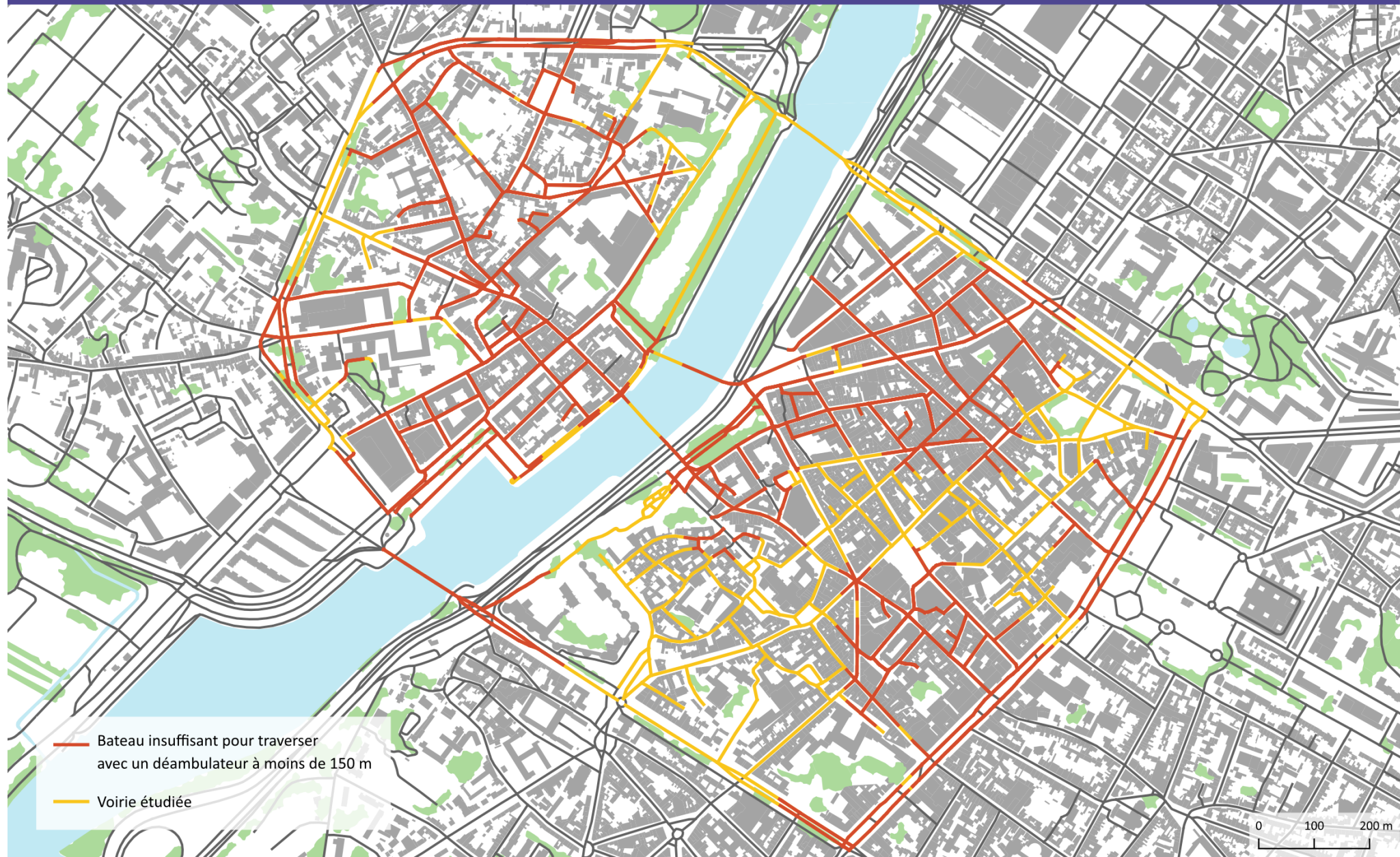
NANTES - OUEST

RÉGION  
PAYS  
DE LA LOIRE

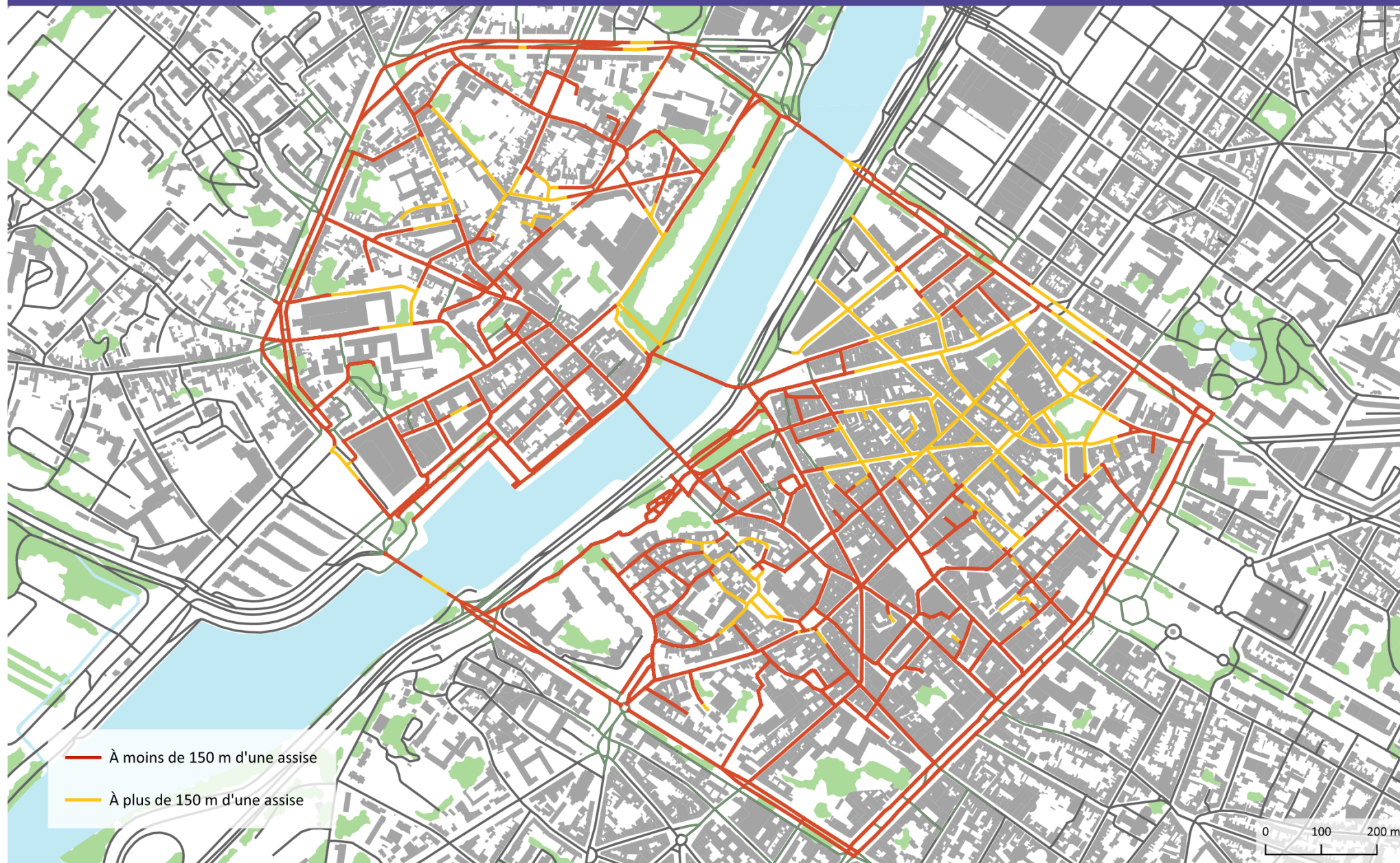
Maison Régionale  
de l'Autonomie  
et de la Longévité

Entrée

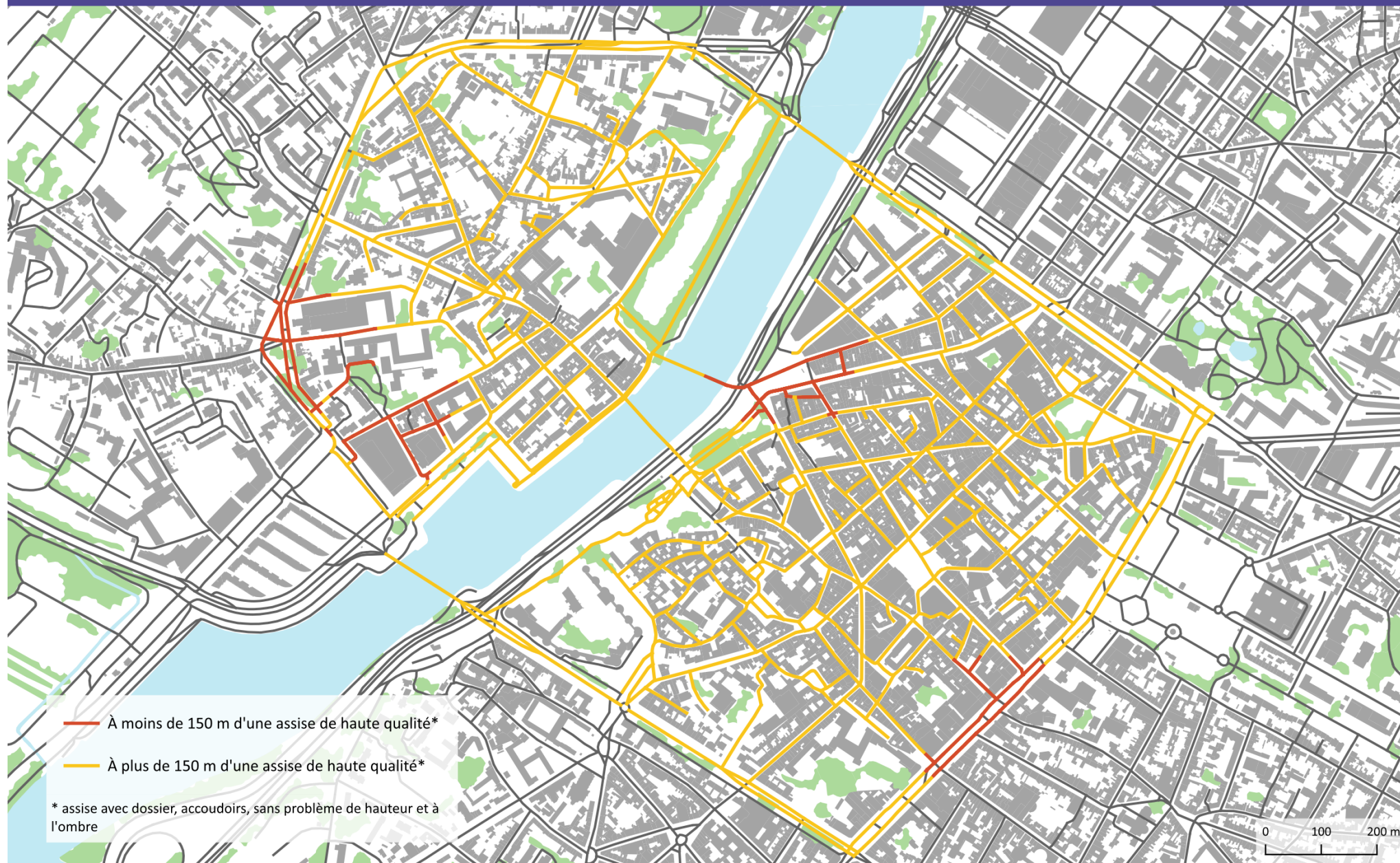
## Abaissement des trottoirs permettant la traversée avec un déambulateur à Angers



## Maillage des assises à Angers



## Maillage des assises de haute qualité à Angers





# Attractivité

# Ambiance des lieux



A gauche, Paris, à droite, Uzès

# Proximité des services de centralité

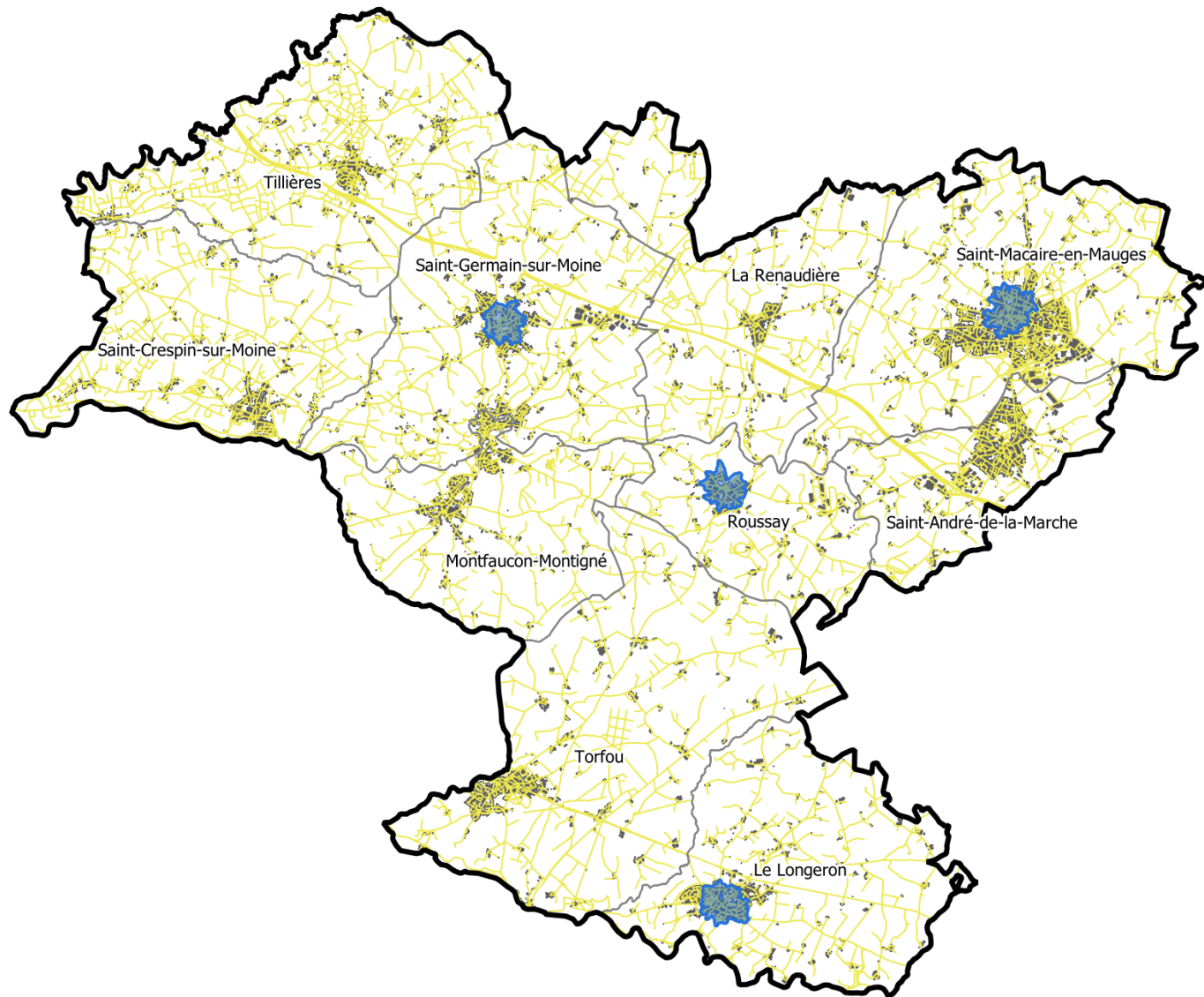
 A moins de 500 m d'un commerce de bouche et des services de centralité\*

*\* Services de centralité : espace regroupant au moins un bar ou restaurant, un commerce et un service culturel ou de loisir (les écarts entre ces services étant inférieur à 100 m).*

*Commerce de bouche : épicerie, supérette, marché, supermarché, hypermarché.*

20 % des logements à Sèvremoine sont à moins de 500 m des services de centralité

Source : BPE Insee 2020, IGN 2020, Google maps 2022, Openstreetmap 2022





# Recommendations



# Quelques exemples de recommandations

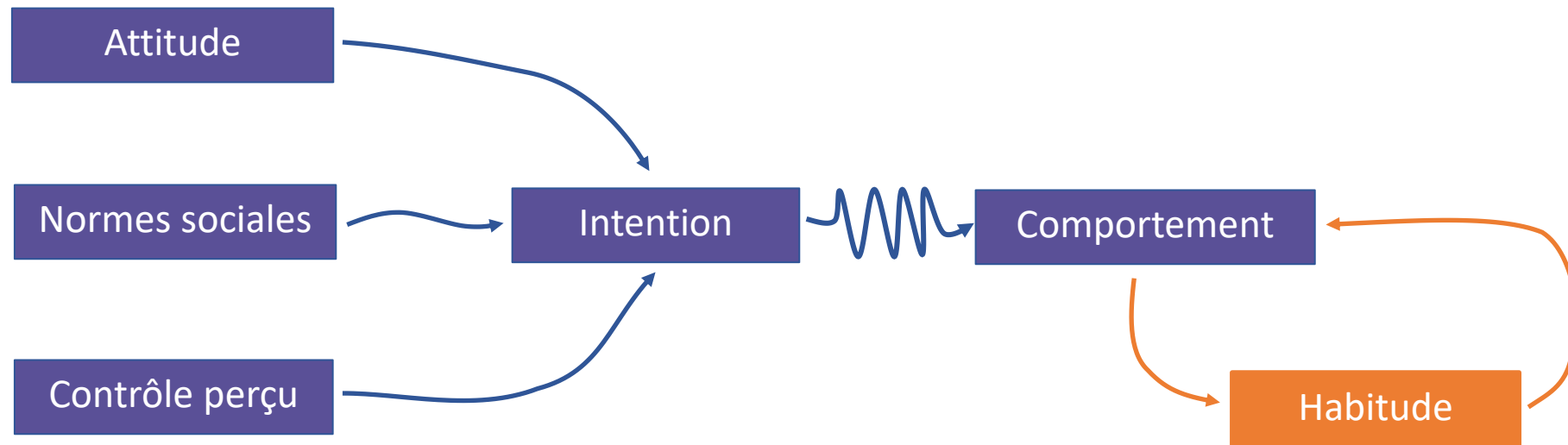
Penser la **signalétique** des zones 30 ou zones de rencontre à **l'échelle du piéton** et non uniquement à celle de l'automobiliste en entrée et sortie de zone.

Analyser la marchabilité de son territoire à l'aide d'un **déambulateur** et systématiser les tests en déambulateur lors de nouveaux aménagements pour ensuite adapter l'aménagement.

Faire connaître les **aides techniques** et faire évoluer le regard porté sur elles.

Communiquer sur le **bon usage de la sonnette** chez les cyclistes et trottinettistes, notamment par des panneaux dans l'espace public.

# Changement de comportement



Modèle du Comportement Planifié – Ajzen (1991)

*Excellente étude et boîte à outil DREAL Pays de la Loire sur le changement de comportement :*

<https://www.pays-de-la-loire.developpement-durable.gouv.fr/etude-sur-l-interet-et-la-faisabilite-d-un-a6181.html>