

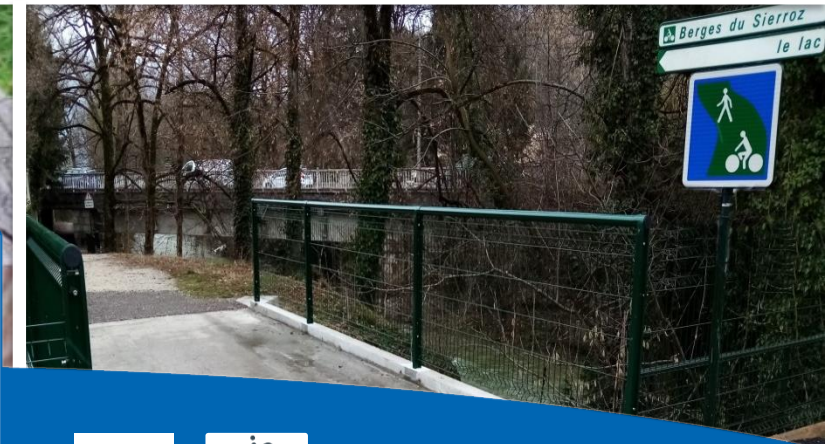
Comment encourager la marche chez les usagers les plus fragiles ?

- **Gaël LE BOURGEOIS**, Délégation ministérielle à l'accessibilité : la marche, pilier de l'accessibilité urbaine
- **Niels KNAPP- ZILLER**, Gérontopôle des Pays de la Loire : favoriser la marche chez les aînés
- **Bertrand GERVAIS**, Someware : accompagnement et outils numériques au service de la mobilité piétonne
- **Sophie CARRE** et **Mathis BRANCQUART**, commune d'Aix-les-Bains : les Balades santé





Rencontres nationales de la marche en ville – Rennes - Vendredi 26 septembre 2025 – Atelier 1 : encourager la marche chez les usagers les plus fragiles et sensibles



Aix-les-Bains – Une ville moyenne située sur un territoire peu dense

Station balnéaire, touristique et thermale, située en Savoie, bordée par le plus grand lac naturel d'origine glaciaire de France, le lac du Bourget, et le PNR du massif des Bauges.



- Altitude = 224 à 524 m, une ville avec du **dénivelé**.
- **32 000 habitants** (2^{ème} commune la plus peuplée du département) au sein d'une agglomération (Grand Lac) de 80 000 habitants (28 communes).

Une **ville santé OMS** avec une démarche **handi-bienveillante** amorcée.

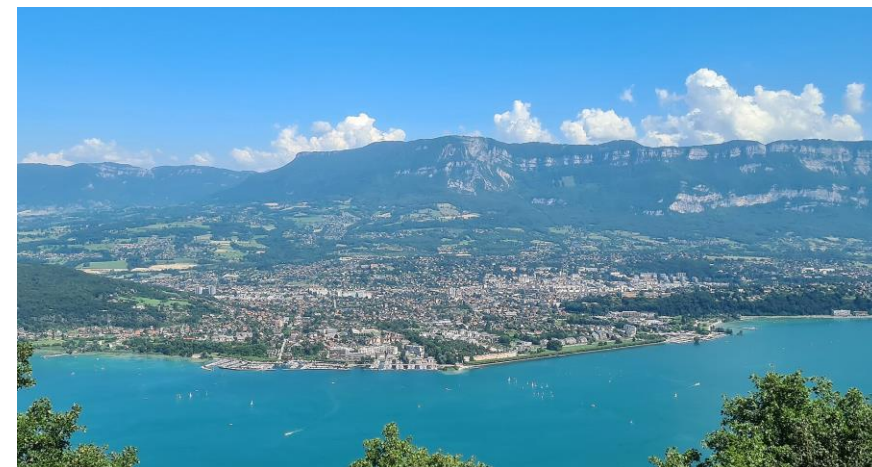
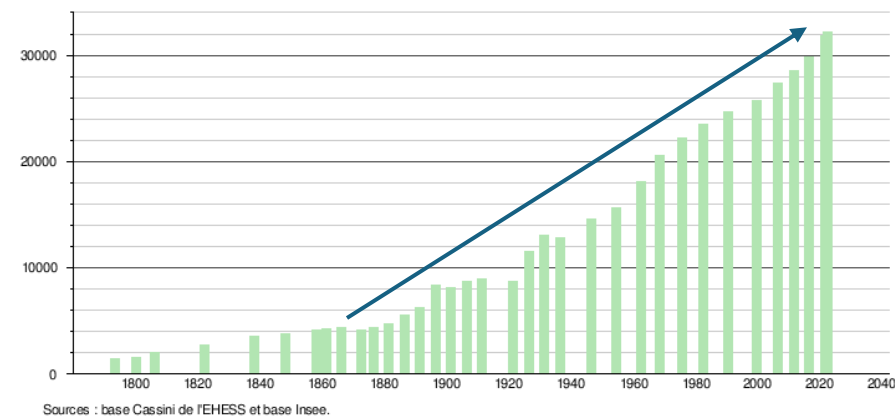
Une **ville active et sportive** : près de 60 disciplines peuvent être pratiquées sur la commune qui reçoit par ailleurs de nombreux événements sportifs tout au long de l'année.

• Des enjeux de mobilité importants liés :

- l'urbanisation,
- à la topographie (dénivelés, voiries contraintes),
- au trafic pendulaire traversant nord <--> sud (Annecy <--> Chambéry),
- à la nécessité de relier la ville aux communes limitrophes, les quartiers au centre-ville, le centre-ville au lac,
- à l'augmentation de la population en périodes touristiques.

• L'objectif, continuer à :

- **promouvoir et sécuriser les mobilités douces** (marche à pied, vélo, transports en commun, autopartage, covoiturage),
- développer l'offre de **stationnement**,
- **apaiser et fluidifier** la circulation (zones apaisées = 75 % de la ville).



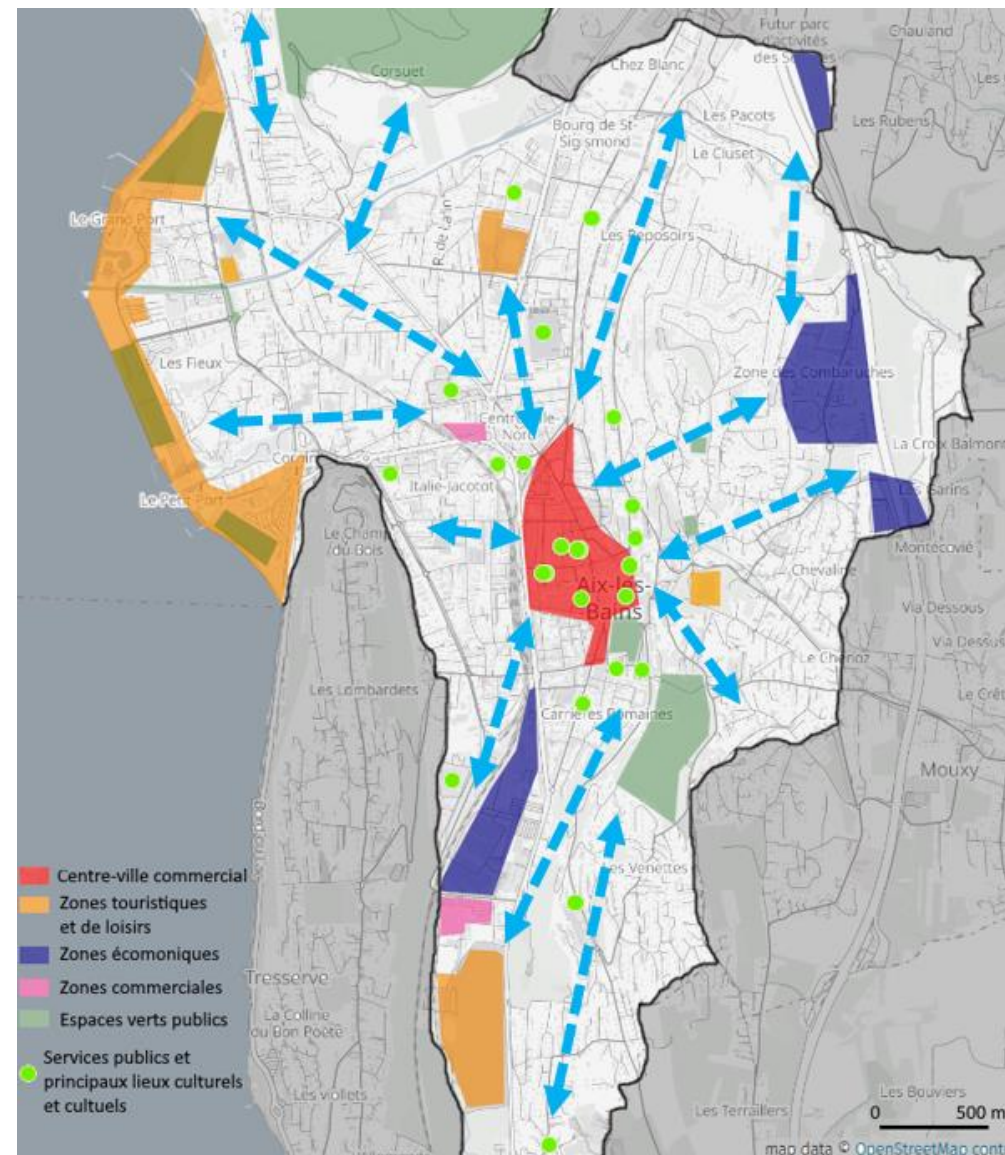
130 km de voirie - 110 km de trottoirs – 42 km d'aménagements « doux » - + 300 arceaux vélo – 3 consignes sécurisées
52 giratoires pour seulement 9 carrefours à feux tricolores.

Le plan piéton et accessibilité : vers un schéma directeur piéton communal



Depuis 2021, une démarche forte en faveur de la mobilité piétonne :

- Un état des lieux des trottoirs par quartier, en avec prise en compte de leur état, de leur largeur et de leur accessibilité ;
- Un recensement des cheminements piétons, certains oubliés (escaliers, sentiers...) ;
- Un développement de la signalétique d'intérêt local (SIL) à destination des piétons (jalonnement avec temps de marche) en centre-ville dans un premier temps ;
- Un budget dédié à la rénovation des trottoirs et à la mise en accessibilité des espaces publics, principalement des traversées ;
- Un schéma directeur piéton communal en cours de réalisation en interne, présentant le diagnostic des infrastructures existantes, les moyens pour favoriser la marchabilité et les futurs axes magistraux et principaux.



la « Balade santé » : un outil au service des plus fragiles et sensibles



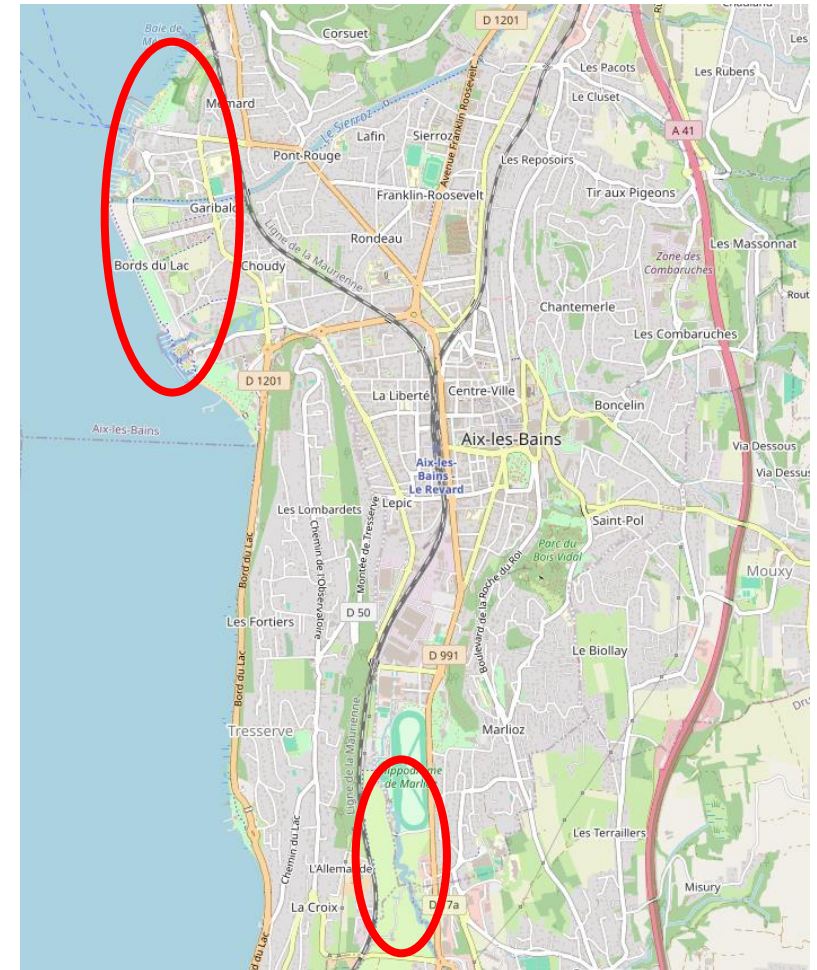
Une démarche relative à la **santé** et au **bien-être** :

- Rencontre entre une **expertise médicale** (projet proposé par le **Centre Hospitalier Métropole Savoie**) et la **compétence technique** de mise en œuvre des **services de la mairie**.

• **Deux sites retenus** :

- les **bords du lac** avec 4 circuits,
- l'**hippodrome et le golf** avec 3 circuits.

- **7 itinéraires** de marche balisés et équipés, spécialement conçus pour les personnes ayant de la difficulté à se déplacer, fragilisées par une maladie chronique, l'avancée en âge ou souffrant d'une pathologie respiratoire.
- Une **vision inclusive** avec des parcours de marche également accessibles au grand public : habitants, curistes, touristes, souhaitant reprendre une activité physique en douceur.



La « Balade santé » : caractéristiques et atouts

**RETROUVEZ
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
GRÂCE À LA MARCHÉ**

**CES PARCOURS
SONT DESTINÉS
AUX PERSONNES :**

- fragilisées par une maladie, l'avancée en âge,
- souhaitant reprendre une activité physique régulière et adaptée.

Les circuits sont balisés dans un environnement naturel et agréable, propice à votre bien-être. Des bancs pour se reposer sont présents tout au long des itinéraires.

LE NIVEAU DE DIFFICULTÉ :

- très accessible,
- plus long, avec des bancs plus espacés.

NB : la difficulté peut être augmentée en cumulant plusieurs circuits.




10 km d'itinéraires, dans un **environnement naturel et agréable**, avec de **faibles dénivelés**.

- **2 niveaux de difficulté** et des circuits pouvant se combiner ou se cumuler.
- Une réflexion autour de l'**intermodalité** avec des arrêts de bus et des parkings gratuits aux départs des parcours.
- **141 « assises »** dont **79 bancs**.
- Sur les plaques, comme sur les totems, un **QR code** pour télécharger le plan des circuits.
- Le long des parcours ou à proximité : **toilettes publiques**, dont certaines **accessibles** aux personnes à mobilité réduite, **zones ombragées**, **bornes fontaines** et **défibrillateurs**.
- Une **signalétique** dédiée avec **5 totems** aux départs des circuits et **103 plaques de balisage** avec **pastilles de couleur**.

La « Balade santé » : réalisée pour les plus fragiles et ouverte à tous



- **Les mots clés** : écomobilité, inclusion, accessibilité, co-construction, qualité des espaces publics, vivre-ensemble...
- Une dimension **sociale, environnementale et culturelle** ;
- Réalisée en collaboration avec une **association de patients et des acteurs locaux**.
- Communication :
 - ✓ **6000 dépliant**s diffusés au grand public et aux professionnels de santé ;
 - ✓ Document téléchargeable sur le site internet de la Ville ;
 - ✓ Une **rubrique internet** avec des informations sur les points d'attrait.



En cas d'urgence

112
NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

15 SAMU **17** POLICE SECOURS **18** SAPEURS-POMPIERS

114
NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

Contacts utiles

BUS URBAINS
Office de la mobilité Ondéa
Gare SNCF Aix-les-Bains le Revard
Boulevard Wilson
73100 Aix-les-Bains
04 79 88 01 56
www.ondéa-bus.fr

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL AIX-LES-BAINS RIVIERA DES ALPES
8 rue du Casino - Le Grand Passage
73100 Aix-les-Bains
04 79 88 68 00
accueil@aixdesbains-rivieradesalpes.com
www.aixdesbains-rivieradesalpes.com

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
Grand Port - Place président Édouard Herriot
73100 Aix-les-Bains

MAIRIE D'AIX-LES-BAINS
Services techniques municipaux
04 79 35 04 52
stm@aixdesbains.fr

Logos: Aix les Bains, Tourisme, Active & Sportive

La « Balade santé » : plan des circuits



AIX-LES-BAINS

Dauphiné Libéré - 9 avril 2022

Des parcours de marche pour les personnes fragiles

Des parcours de marche baptisés « Balades santé » ont été inaugurés au bord du lac et près du golf. Destinés aux personnes malades ou âgées, ils sont aménagés et sécurisés.

Un vieux projet pensé par l'hôpital d'Aix-les-Bains, dans la perspective de création de parcours santé et mis en place en 2019, a quelque peu été retardé par la crise sanitaire. Il vient, ce jeudi 7 avril, de se concrétiser.

Fruit d'une collaboration commune entre la Ville et l'hôpital suite à une demande de ces derniers, les parcours de marche « Balade santé » ont enfin vu le jour. Le centre de réadaptation respiratoire du centre hospitalier d'Aix-les-Bains, dirigé par Pascal Collet, sous la houlette du docteur Julien Pernot, encourage les patients qui le fréquentent à la pratique régulière d'une activité physique adaptée.

Sept parcours de marche dans un environnement naturel et agréable

Julien Pernot s'est donc rapproché de la mairie et de Renaud Beretti, maire de la ville, pour expliquer qu'il serait judicieux, pour les patients en particulier, le public en général, et pour la ville qui a cette volonté de s'orienter dans la vision d'une ville « bien être » en aménageant de nombreux espaces verts, pistes cyclables



Renaud Beretti, maire d'Aix-les-Bains, et Julien Pernot, responsable du centre de rééducation respiratoire, ont inauguré les parcours de marche « Balade santé » ce jeudi. Photo Le DL/J.-P.G.

et voies piétonnes, de créer des parcours santé. C'est donc naturellement que le CHMS (centre hospitalier Métropole Savoie), dirigé par Florent Chambaz, et la mairie, sous la responsabilité de Sophie Caré, chargée de projet mobilité durable, ont travaillé sur ce projet. Projet qui a pris forme aussi grâce à Gilles Gros, ancien membre du conseil de surveillance du CHMS.

« Balades santé », ce sont aujourd'hui sept parcours de marche différents sur 10 km balisés et équipés, avec de faibles dénivelés dans un envi-

ronnement naturel et agréable.

Des sentiers équipés selon les besoins des usagers

Deux sites ont été retenus, les bords du lac et le golf. L'ensemble des parcours comprend 141 assises dont 79 bancs afin de permettre à tout un chacun de se reposer quand bon lui semble, des WC publics (dont certains accessibles aux PMR), des bornes-fontaines et des défibrillateurs. Des efforts ont été

concentrés sur la pose d'une signalétique dédiée. Ces parcours sont destinés en premier lieu aux personnes fragilisées par une maladie, avancées en âge ou tout simplement pour reprendre une activité physique régulière et adaptée.

L'intérêt de ce projet est que tout le monde peut se l'approprier à sa manière, gratuitement et à n'importe quel moment. Au travers de « Balade santé », ce sont deux des labels de la ville qui sont valorisés : « Ville santé de l'OMS » et « Ville active et sportive ».

Cela n'aurait pas été possi-

ble sans d'autres acteurs essentiels : les communes de Drumettaz-Clarafond, Tresserve, Viviers-du-Lac, le golf d'Aix-les-Bains, Grand Lac, le département de la Savoie, le réseau de transport urbain Ondéa et l'association AixO2 (qui soutient les personnes porteuses d'une maladie respiratoire).

Des dépliants d'informations sont disponibles dans les points d'accueil de la ville, à l'office du tourisme, au centre hospitalier et différents centres de soins.

Jean-Paul GASPARD



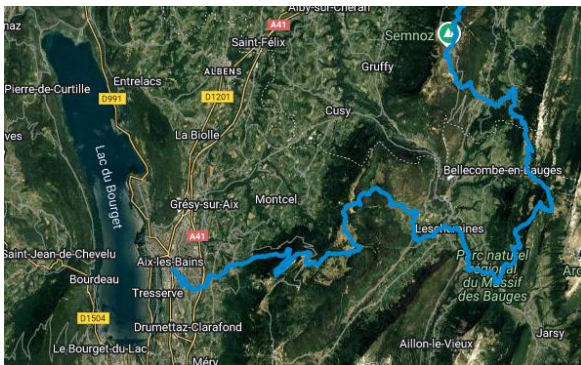
- Coût de l'opération : 20 000 euros (conception, équipement et communication).
- Inaugurée le 7 avril 2022

La « Balade santé » : et depuis ? Une collaboration à l'échelle territoriale

- De nouveaux circuits à l'étude...
- et
- d'autres initiatives complémentaires...

<https://www.aixlesbains.fr/mon-quotidien/mobilite-et-transport/a-pied>

GR96 Samoëns (74) <-> Aix-les-Bains (73)



<https://www.gr-infos.com/gr96.htm>



REJOIGNEZ LE PROJET SOUS LA RESPONSABILITÉ D'UNE FORMATRICE D-MARCHE® :

POUR ÊTRE PLUS ACTIF DANS VOTRE QUOTIDIEN

Vous serez formé au programme D-marche® afin d'augmenter durablement votre quantité de pas au quotidien. Un Kit D-marche® vous sera remis (podomètre connectable à un espace personnel gratuit ainsi qu'un livret de formation).

POUR DÉCOUVRIR DES BALADES FACILES

Dans un objectif de santé publique, nous souhaitons élargir l'offre de balades accessibles au plus grand nombre. Pour cela, nous avons besoin de votre expertise d'usager-citoyen !

POUR FAIRE DES RENCONTRES & PARTAGER

A travers des ateliers collectifs de cartographie participative, vous aurez pour mission avec l'équipe de volontaires, de valoriser les balades faciles autour de chez vous !

UNE FOIS PAR MOIS LES MERCREDIS DE 15H À 17H :
22 JANVIER, 19 FÉVRIER, 19 MARS, 16 AVRIL 21 MAI ET 11 JUIN
À L'ESPACE NUMÉRIQUE D'AIX-LES-BAINS, 4 RUE VAUGELAS

AVANT DE VOUS ENGAGER, VOUS AVEZ ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

NOS PARTENAIRES



CONTACTEZ-NOUS :

 yolaine.champigneulle@adal.fr

 07 83 80 76 35

<https://www.d-marche.fr/dcartes>

https://www.savoie.fr/web/sw_73550/les-promenades-confort-des-itineraires-accessibles-a-tous



<https://randosante73.over-blog.com>



En savoir plus



LE DÉPARTEMENT